

ゴリラの 母さん新聞



No. 90

令和六年
12月号
発行
丹野嘉子

ました。週に2、3
回、朝少しずつ、距
離をのびました。ただ

2度目のチャレンジ

11月10日、アクアマリン
マラソンに出場しまし
た。コースはハーフ。夫の
無許可エントリーによ
ろ、私の人生2度目の
ハーフマラソン！前回
は、2018年の6年前でし
た。途中何回も足が
フリ、歩いちゃ終わって、具
合も悪くなった記憶。
今年は、楽しく、気持ち
良く走りたいと、1ヶ月
前から、走りこみを始め



走りこんで、りた。だんだん
ヒザの調子が悪くなっちゃって
しまいました。
調べると、「腸
腔靭帯炎」
長距離ランテ
ーがなりやすい
現象。10月
29日には走れ

なくなっちゃいま
いランニング中に
バスで帰宅。
半ば、出場を
あきらめたいと
いけなかな。と
ヒザの様子をみ
ながらお休み
しました。時に
今度、家で



次女の真希とばかり遊んで
いたら、真希の頭が肋骨に...
たぶんヒビが入ったと思い
ます。もう、あれこれ考えま
す。このは止め、当日まで走
るのを
お休みしました。ただ私に出
場しなれば、選抜肢はなく、途
中でダメならしょうがないと、ロキ
ソニンをのんで当日。なんと、
ロキソニンパワーで走りきりま
した。場の雰囲気もあつと思
います。本
当に
キモチ
よかつた
のです。初
夫婦で完走！また
一緒に走りたりです。

